

CINTURÓN: Amarillo a Amarillo Punta Verde

- Fecha del Creación del TK-D
- fecha de fundación de la Federación Internacional de Taekwon-do.
- ¿Qué representa el color del cinturón verde?
- Significado y cantidad de movimientos de Dan-Gun
- Significado y cantidad de movimientos de Do-San

Fecha del Creación del TK-D

Lo llamó Tae Kwon Do, lo cual significa “el camino de los pies y las manos”, y este nombre fue adoptado oficialmente el 11 de abril de 1955.

Fecha de fundación de la Federación Internacional de Taekwon-do.

En 1959, el General Choi fue nombrado Presidente de la Asociación coreana de Taekwon-Do. Siete años después, el 22 de marzo de 1966, creó la Federación Internacional de Taekwon-Do, Como fundador del Taekwon-Do y Presidente de la Federación Internacional de Taekwon-do, tuvo la habilidad de compartir su arte con estudiantes en todo el mundo.

¿Qué representa el color del cinturón verde?

VERDE: Significa el crecimiento de la planta, como el estudiante comienza a desarrollar su habilidad en el TK-D.

Significado y cantidad de movimientos de Dan-Gun

Dan-Gun (21 movimientos).

El nombre deriva del Santo Dan-Gun, fundador legendario de Corea en el año 2333 antes de Cristo.

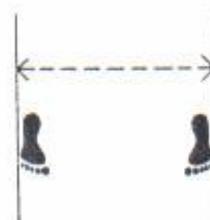
Explicación de: Gunnun y Narani Sogui

Posición de pies paralelos (Narani Sogui)

Separar los pies paralelos a un ancho de hombros de distancia.

Mantener los dedos de los pies dirigidos hacia delante.

Peso del cuerpo repartido equitativamente entre ambos pies



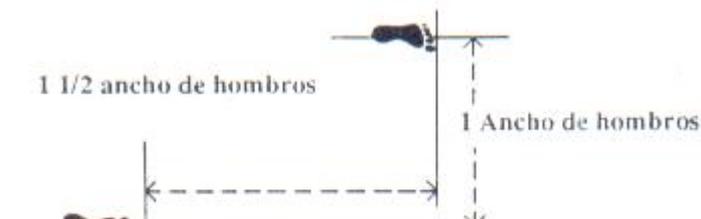
Posición para caminar. (Gunnun Sogui)

Mueva el pie hacia delante o atrás a una distancia de un ancho y medio de hombros entre los dedos gordos de ambos pies, y a una distancia de ancho de hombros formada desde el centro del empeine de cada pie.

Doblar la pierna delantera hasta que la rodilla forme una línea vertical con el talón. La pierna opuesta debe quedar totalmente extendida.

Distribuir equitativamente el peso del cuerpo sobre ambas piernas.

Mantener los dedos del pie de adelante en dirección frontal y el pie de atrás debe girar 25 grados hacia fuera.



Do-San (24 movimientos).

Es el seudónimo del patriota Ahn Chang-Ho (1876-1938) quien dedicó su vida a la educación de Corea y a su movimiento de independencia.